

IDROTTE I HÖÖR 2020

Varje kväll kliver cirka tjugotusen skånska barn och ungdomar in i sin idrotts grupp och säger hej, hur är läget? De kommer att försöka, misslyckas, lyckas och skratta tillsammans. De kommer att vara uppslukade av sin idrott i en timme eller två. De timmarna blir dagar, som blir till veckor och år. Till slut står där unga killar och tjejer, förhoppningsvis med god självkänsla och gott självförtroende. Ungdomar som är trygga och självständiga. De kommer att bry sig om sina kompisar, ha respekt för gemensamma beslut och förståelse för de som inte tycker lika.

Hos oss byggs relationer, värderingar och minnen för livet. Värderingar som stärker den inre kompassen och ger vägledning även utanför idrotten. Idrottsminne som är värda sin vikt i guld och gör sig påmind när snörena på löpskorna dras åt eller när de egna barnen börja idrotta i förening. Vi kan nog alla hålla med om att idrott för oss samman, oavsett om det handlar om att springa snabbt, skjuta hårt eller som samtalsämne på fikapausen.

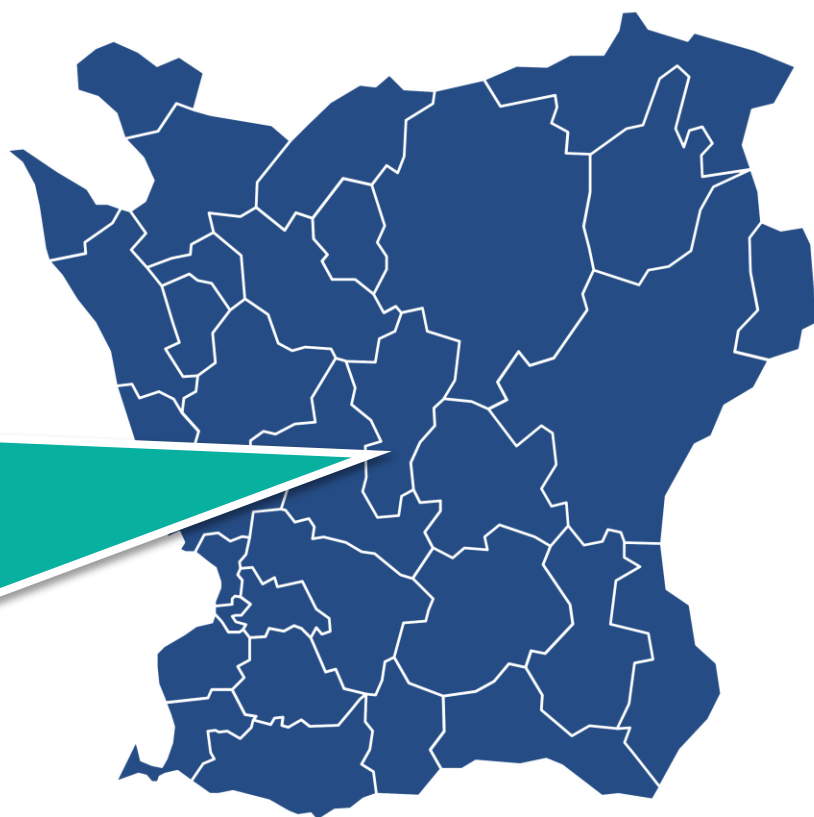
Vår idé inom föreningsidrotten är att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Det är så vi tillsammans bidrar till att göra Sverige starkare.

KOMMUNFAKTAHÖÖR

Befolkning:	16 771
Befolkning 7-25 år:	3 563
Idrottsföreningar:	31
Idrotter:	23

REGIONFAKTA SKÅNE

Befolkning:	1 388 910
Befolkning 7-25 år:	310 128
Idrottsföreningar:	2173
Idrotter:	71



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I HÖÖR 2020

PROJEKTSTÖD IF 2020

Barn och Ungdom *

Antal föreningar/satsningar 1 st..
Summa medel 3 000 kr

Corona omställningsstöd *

Antal föreningar/satsningar 4 st..
Summa medel 40 570 kr

Idrott för nyanlända *

Antal föreningar/satsningar 0 st..
Summa medel 0 kr

Projektstöd via SF *

Antal föreningar/satsningar 12 st..
Summa medel 89 450 kr

Projektstöd per invånare 7-25 år * 37 kr
Genomsnitt Skåne * 41 kr

Anläggningsstöd

Antal föreningar/satsningar 1 st..
Summa medel 800 000 kr
(2018-2019 0 föreningar 0 kr)

ÖVRIGA IF STÖD

Verksamhetsstöd LOK (2019)

Antal föreningar 24 st..
Summa medel 855 796 kr

Verksamhetsstöd Idrott för äldre - 2020

Antal föreningar 0 st..
Summa medel 0 kr

Kompensationsstöd Corona via RF Q2-Q3

Antal föreningar 10 st..
Summa medel 329 000 kr

SÄRSKILDA SATSNINGAR

Rörelsesatsningen

Antal skolor per kommun 6 st..

Senior Sport School/Outdoor Rörelseglädje

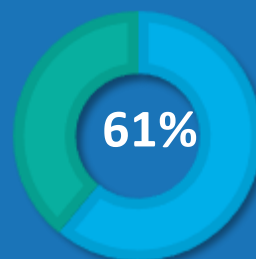
Antal skolor 0 st..

Starka

Antal satsningar 0 st..

AKTIVITETER

I Höör bor 3 563 personer i ålder 7-25 år. 2 163 av dessa var medlemmar i en idrottsförening, vilket motsvarar ca 61 %. (Skåne 60 %)



93 230 deltagartillfällen per år innebär i snitt 255 barn i aktivitet varje dag, samt 26 deltagartillfällen per invånare i ålder 7-25 år under ett år. (Skåne 25 deltagartillfällen per individ och år)

AKTIV I IDROTT

2020 var 5 014 Höör bor medlemmar i en idrottsförening. Totalt hade föreningarna 7 050 medlemmar.



Aktiv i Idrott är unika personer registrerade i föreningens register i IOL

UTBILDNINGSVERSAMHET (SISU)

Antal föreningar* 14
Antal arrangemang* 66
Antal utbildningstimmar** 927
Antal deltagare* 393
Antal unika deltagare* 204

*Alla verksamhetsformer

** Lärgrupp, kurs och processarbete

Källor:

• Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
• SCB 2020

• LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
• Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

RF-SISU Skåne är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisation i Skåne, vars uppdrag är att stödja, företräda, utveckla, leda samt bilda och utbilda distriktets idrott.

RF-SISU Skåne erbjuder utvecklings- och processarbete gentemot idrottsföreningarna i kommunen. RF-SISU erbjuder även föreningsledare, aktiva och medlemmar inom idrottsföreningar möjligheter till olika former av bildnings- och utbildningsinsatser, exempelvis föreningsbeställda föreläsningar samt utbilda och stödja lärgruppsledare för igångsättande av lärgrupper.

Corona

Idrotten har drabbats hårt av Corona, både ekonomiskt och idrottsligt. Allt eftersom de olika restriktionerna införts, som exempelvis begränsningar kring allmänna sammankomster, reseförbud, allmänna råd för tränings- och tävlingsverksamhet inom idrotten, har verksamheten stängts ner helt eller delvis.

RF-SISU Skåne har stöttat föreningar både personellt och ekonomiskt i omställningsarbetet och med digitalisering av verksamheten.

Strategi 2025

Ett nytt verksamhetsstöd infördes 2020 för att idrottsföreningar och förbund ska nå målsättningarna i Strategi 2025.

RF-SISU Skåne har verkat för och stöttat föreningarna att utveckla sin verksamhet i linje med utvecklingsresor och övergripande mål med strategin.

Inkludering

RF-SISU Skåne arbetar med olika insatser för föreningar som har varit aktiva i inkluderingsarbetet. Vårt huvudfokus är att skapa förutsättningar för alla att idrotta i förening, genom att etablera nya och stärka befintliga föreningar i idrottssvaga områden och kommuner.

Vi har ett projektstöd som föreningar kan söka för att inkludera fler nyanlända i verksamheten. Målet är att målgruppen väljer att bli, och välkomnas som, medlemmar i idrottsrörelsen.

Föreningar har möjlighet att få stöd i sitt inkluderingsarbete genom processarbete, utbildning och folkbildning tillsammans med idrottskonsulenter och RF-SISU:s koordinator.

Anläggningsstöd

Hos RF-SISU Skåne har idrottsföreningar möjlighet att söka projektstöd för att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och skapa nya aktivitetsytor för barn och unga. Inom ramarna för stödet finns det även möjlighet att få stöd till renovering av en anläggning, energi- och miljöförbättrande åtgärder, projekt som ökar säkerheten för de aktiva samt stöd till utrustning för Parasport.



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Föreningskunskap

Endast ideella föreningar kan erhålla medlemskap inom idrottsrörelsen. Vi tycker det är viktigt att öka förståelsen för föreningsdemokratin. Därför arbetar vi med råd och stöd till föreningarnas styrelser och medlemmar för att de ska känna sig trygga i hur en ideell förening ska skötas. Det kan gälla skattefrågor, ansvarsfrågor, föreningspraxis eller medlemmarnas rättigheter och skyldigheter.

Barnidrottsombud – trygg idrott

För barn- och ungdomsidrotten i Skåne består vårt stöd av ekonomi, kompetensutveckling och processledning. Detta sker främst behovsprövat i samverkan mellan RF-SISU:s idrottskonsulent och den lokala idrottsföreningen. Specialiststöd och ansvar för reaktiva ärenden när problem uppstår hanteras av vårt barnidrottsombud. Till denne kan bl.a. barn, tränare, styrelser och föräldrar vända sig för hjälp.

Idrott och Kriminalitet

Vi har erbjudit samtliga idrottsgymnasier i Skåne föreläsning om antidopingarbete. Under fjolåret arrangerades dessa som webbutbildningar. Liknande erbjudande har gått ut till alla idrottsföreningar, breddat till ANDTS, där delar även rör spel om pengar och matchfixning. Vi har även utbildning kring "Trygga Idrottsmiljöer", där hot, mobbning och trakasserier ingår.

IdrottOnline

Under året har RF-SISU Skåne genomfört utbildningar genom webinarier, workshop samt supportat via telefon eller mail. Digitaliseringen under året har inte påverkat föreningarnas möjlighet till hjälp i IdrottOnline utan snarare ökat möjligheterna då digitala möten som blivit mer naturliga för många.

Vi har haft störst fokus på att lära ut digital närvarorapportering i IdrottOnline eftersom från 1/7 /20 ska all rapportering synas i IdrottOnline. Detta för att förenkla och säkra fördelning av LOK-stödet.

Skåne Idrottsledarstipendier

Genom samarbetet med Sparbankstiftelserna Färs & Frosta, Finn, 1826 och Skåne samt stiftelsen Gripen var ambitionen att under 2020 hylla 250 idrottsledare genom att tilldela dem och deras förening Skånes Idrottsledarstipendium. På grund av pandemin kunde idrottsledarstipendierna inte delas ut 2020.

Rörelsesatsningen

RF har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan med fokus på barn i ålder 7-12 år som är mest inaktiva. Rörelsesatsning i skolan syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet.

Skolor medverkar och ansluter sig via överenskommelser och/eller deltar i våra nätverk för rörelsesatsningen.

Senior Sport School/Outdoor rörelseglädje 60+

Senior Sport School har pga. pandemin varit inställda under hela 2020. Outdoor rörelseglädje 60+ som är utomhusträning i mindre grupper, digitala träffar kring ämnet Må bra och balkonggympa har erbjudits som alternativa verksamheter.

Starka

Starka är ett primärpreventivt samverkansprojekt som bygger på samverkan mellan idrottsrörelsen, elevhälsan, skolan och andra viktiga samhällsaktörer i syfte att fånga unga i riskzonen för att utveckla psykisk ohälsa och genom fysisk aktivitet, social delaktighet och stärkt självkänsla skapa goda förutsättningar för hälsa och välmående på lång sikt.

NAD – Nätverk Aktivitet och Delaktighet

I samverkan med Nätverket för Idéburen sektor så har digitala träffar och utomhusverksamhet erbjudits till personer i etableringen. Informationsmaterialet integration i förening har erbjudits till elever på SFI.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Lokala satsningar i Höörs kommun

Under 2020 startade RF-SISU Skåne en serie besök hos idrottsföreningar där idrottskonsulenterna skulle "hälsa på och utöva" aktiviteten i den aktuella klubben. I Höör besöktes i det syftet Höörs konståknings klubb och Höörs Muay Thai IF.

Syftet var att visa på den mångfald av idrotter som finns, samt att det aldrig är för sent att börja med en ny idrott. Vi ville lyfta föreningsbesöket som en viktig del i idrottskonsulentens roll och nyttan och behållningen för idrottsföreningen. Dessa besök lades ut på våra sociala medier.

Ett värdegrundsarbete påbörjades i H 65 Höör under vintern där fokus till en början låg på juniorlaget. Med ett inledande spelarläger i Hallaskog under två dagar, arbetade spelare och senare också ledare tillsammans med RF-SISU Skåne med värdegrundsarbete och materialet FÖR-snack. Laget hade en kostföreläsning med efterföljande praktiska moment i form av matlagning med recept från föreläsaren under de två dagarna. Tränarna som var drivande i arbetet med laget slutade kort därefter. Kontakt togs med nya tränarduon för uppföljning och vidare arbete, dessa var positiva till fortsatt arbete i laget, detta har inte påbörjats än. Ungdomssektionen inledde ett mer övergripande värdegrundsarbete för föreningen. Man valde dock att sätta detta arbete på paus pga. pandemin. Förhoppningsvis återupptas det under 2021.

Höörs gymnastikförening har under sina tio år som idrottsförening växt på ett mycket tillfredsställande sätt. Föreningen får varje termin förfrågningar från nya barn som vill börja, så många att man tyvärr inte kan ta emot alla. Föreningen har under alla år arbetat för att de aktiva barnen så småningom själva ska kunna vara ledare i föreningen, vilket nu efter tio år av enträget arbete med detta har resulterat i egna unga ledare. I och med det snabbt växande antalet medlemmar i föreningen har det administrativa och styrelsearbetet inte hunnits med i den utsträckning man önskat.

Under 2020 påbörjade föreningen i samarbete med RF-SISU Skåne en resa i föreningskunskap och även på den fronten har man utvecklats i en positiv riktning med hjälp av utbildningar och stöd av idrottskonsulenterna.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTEIN I HÖÖR 2020

Bildnings- och utbildningsaktiviteter SISU – antal arrangemang 2020

Föreningar	Föreningsbesök	Föreläsning	Kurs	Lärgrupp	Processar bete
Bosjöklosters Golfklubb		1			
Gripens draghundsklubb		1			
Höörs Muay Thai IF		3			
Höörs Gymnastikförening		1	1		
Höörs Handbollsklubb H 65		1		1	
Höörs Idrottssällskap		2			20
Höörs Kanotklubb		1			1
Höörs Konståkningsförening		1			
IF Friskis&Svettis Höör		1			
Kang Jae Taekwondo Klubb		2			4
Maglasäte Idrottsförening		2		1	7
Norra Frosta Jakttskytteklubb		1			
RF-SISU Skåne					2
Ringsjöortens Lantliga RF		3		1	8
Totalsumma	20	1	3	42	0

Antal föreningsbesök är inrapporterade besök som inte uppfyller lärgrupper

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I SKÅNE 2020

Bildning och utbildningsaktiviteter SISU – antal arrangemang 2020

Kommun	Föreningsbesök	Föreläsning	Kulturarr.	Kurs	Lärgrupp	Processarbete	Totalsumma
Bjuv	2		1		22		25
Bromölla	8	1			18		29
Burlöv	10	1			36		48
Båstad	6				19		26
Eslöv	5				8		15
Helsingborg	56	20	4	28	513	2	623
Hässleholm	33	12		3	81	1	130
Höganäs	13	1	4	2	103		123
Hörby	20	1		7	49	1	78
Hör	20	1		3	42		66
Klippan	1	3		2	8	1	15
Kristianstad	46	25		14	530	9	624
Kävlinge	7			2	52		61
Landskrona	23	10	1	29	93	1	157
Lomma	21	3		7	58	1	90
Lund	58	14	1	37	171	2	283
Malmö	203	73	2	72	651	7	1008
Osby	12	1		1	13	1	28
Perstorp	2						2
Simrishamn	19	1			56	1	77
Sjöbo	19	3		10	48	1	81
Skurup	25	6			163		194
Staffanstorp	24	7		4	38	1	74
Svalöv	7	4		1	53	1	66
Svedala	17	6			47	1	71
Tomelilla	3	1		3	314		321
Trelleborg	37	9		5	106		157
Vellinge	37	7	2	17	153	3	219
Ystad	28	15		10	113	2	168
Åstorp	3	4		2	6		15
Ängelholm	29	5		1	112	3	150
Örkelljunga	11				4		15
Östra Göinge	17	6			13	2	38
Skåne	822	240	15	266	3693	41	5077

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I SKÅNE 2020

LOK-stöds aktiviteter i Skåne 2019

Kommuner	LOK föreningar	Gruppaktiviteter	Deltagartillfällen	Utbetalt stöd
Bjuv	13	3 847	34 777	326 260
Bromölla	16	4 986	48 623	458 050
Burlöv	13	10 550	87 600	846 933
Båstad	19	6 719	59 516	571 191
Eslöv	39	16 969	174 732	1 614 172
Helsingborg	93	98 903	900 318	8 508 072
Hässleholm	90	27 954	262 399	2 468 511
Höganäs	36	18 942	180 871	1 686 899
Hörby	21	7 224	67 464	637 780
Höör	24	8 706	93 230	855 796
Klippan	30	8 458	75 383	715 189
Kristianstad	103	48 121	486 663	4 545 366
Kävlinge	41	20 715	235 394	2 148 753
Landskrona	56	31 589	292 441	2 759 874
Lomma	32	24 700	279 582	2 533 685
Lund	109	78 125	828 893	7 577 601
Malmö	182	138 649	1 634 972	14 587 066
Osby	20	8 293	86 353	801 809
Perstorp	10	2 684	25 582	240 833
Simrishamn	24	7 682	61 310	598 070
Sjöbo	26	7 177	67 855	637 719
Skurup	22	5 947	61 077	568 566
Staffanstorps	29	17 344	176 141	1 651 161
Svalöv	18	5 153	54 876	505 680
Svedala	31	13 381	124 803	1 172 537
Tomelilla	21	6 380	57 399	554 378
Trelleborg	57	27 420	288 946	2 660 202
Vellinge	41	40 038	357 348	3 370 967
Ystad	41	18 658	191 905	1 773 635
Åstorp	21	7 389	80 940	743 904
Ängelholm	58	31 494	326 290	3 013 414
Örkelljunga	11	2 382	21 103	202 575
Östra Göinge	21	6 122	55 527	530 975
Skåne	1 368	762 701	7 780 313	71 867 623

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF